

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ООО «Центр личностного роста»

Нестерова О.В.

2019г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации

«НУТРИЦИОЛОГИЯ»

Всего часов – 36 ак. часов

Форма обучения: заочное

Режим занятий: 6 академических часов в день

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В настоящее время не вызывает сомнения исключительная роль питания в сохранении и регулирования важнейшего национального ресурса - здоровья граждан, что напрямую связано с промышленным и экономическим потенциалом страны. Темпы отрицательной динамики алиментарнозависимой патологии формируются, в основном, в детском возрасте и у трудоспособного населения. При этом негативные тенденции являются заведомо предотвратимыми. Поэтому одним из важнейших этапов профилактических, лечебных, оздоровительных программ является использование методов и средств лечебного питания, способствующих не только значительному (до 40%) повышению эффективности проводимой терапии, но и с обеспечивающих самостоятельный корригирующий эффект при различных состояниях. Организация лечебно-профилактического питания является неотъемлемой частью лечебного процесса и входит в число основных мероприятий (Приказ МЗ РФ №330 от 05.08.2003). В последние годы получены новые данные в области нутрициологии и роли нутритивной поддержки при различных заболеваниях и поддержки состояния здоровья населения.

Для освоения дисциплины целесообразно наличие знаний, умений и навыков, полученных в ходе изучения следующих дисциплин: биохимия, нормальная физиология. Дисциплины, для которых освоение данной дисциплины является целесообразным: основы формирования здоровья детей, пропедевтика детских болезней, факультетская педиатрия, эндокринология.

II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

Цель – подготовка специалиста, обладающего профессиональными компетенциями и способного решать профессиональные задачи, направленные на сохранение и укрепление здоровья населения.

Категория слушателей – специалисты с фармацевтическим образованием, работники общественного питания и пищевой промышленности, биологи, биохимики.

Срок обучения: 36 часов.

Форма обучения – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий – определяется совместно с Заказчиком (не более 6 часов в день)

РАЗДЕЛ, ТЕМА	Количество часов
Тема 1. Значение здорового питания	3
Тема 2. Питание детей	3
Тема 3. Характеристика реакций метаболизма	4
Тема 4. Классическая теория сбалансированного питания	3
Тема 5. Теория адекватного питания	4
Тема 6. Прикладные аспекты сбалансированного и адекватного питания	4
Тема 7. Идеальное питание и идеальная пища	4
Тема 8. Кишечная гормональная система и трофика организма	4
Тема 9. Специфическое динамическое действие пищи	3
Видеолекции по курсу	3
ЭКЗАМЕН	1
ИТОГ	36